

特定非営利活動法人（NPO）
「医療と食事と健康を考える会」
活動ガイド

特定非営利活動法人
「医療と食事と健康を考える会」（略称：医食健）は、
一人ひとりの“健康自立”を支援する
医療従事者と
市民との交流の会です。

「医食健」設立の主旨

21世紀のスタートとともに、国は国民の健康づくり運動「健康日本21」を発表し、10年間の健康づくりの指針を示しました。

その根幹は、生活習慣に起因する生活習慣病の予防と改善を目指して具体的な数値目標を設定し、家庭、学域、職場、地域社会等あらゆる機会を通じて、健康経済社会の実現のために努力していこうとする施策です。

こうした国の新しい健康づくり運動と連携し、特定非営利活動法人「医療と食事と健康を考える会」(略称:「医食健」)の活動が始まりました。

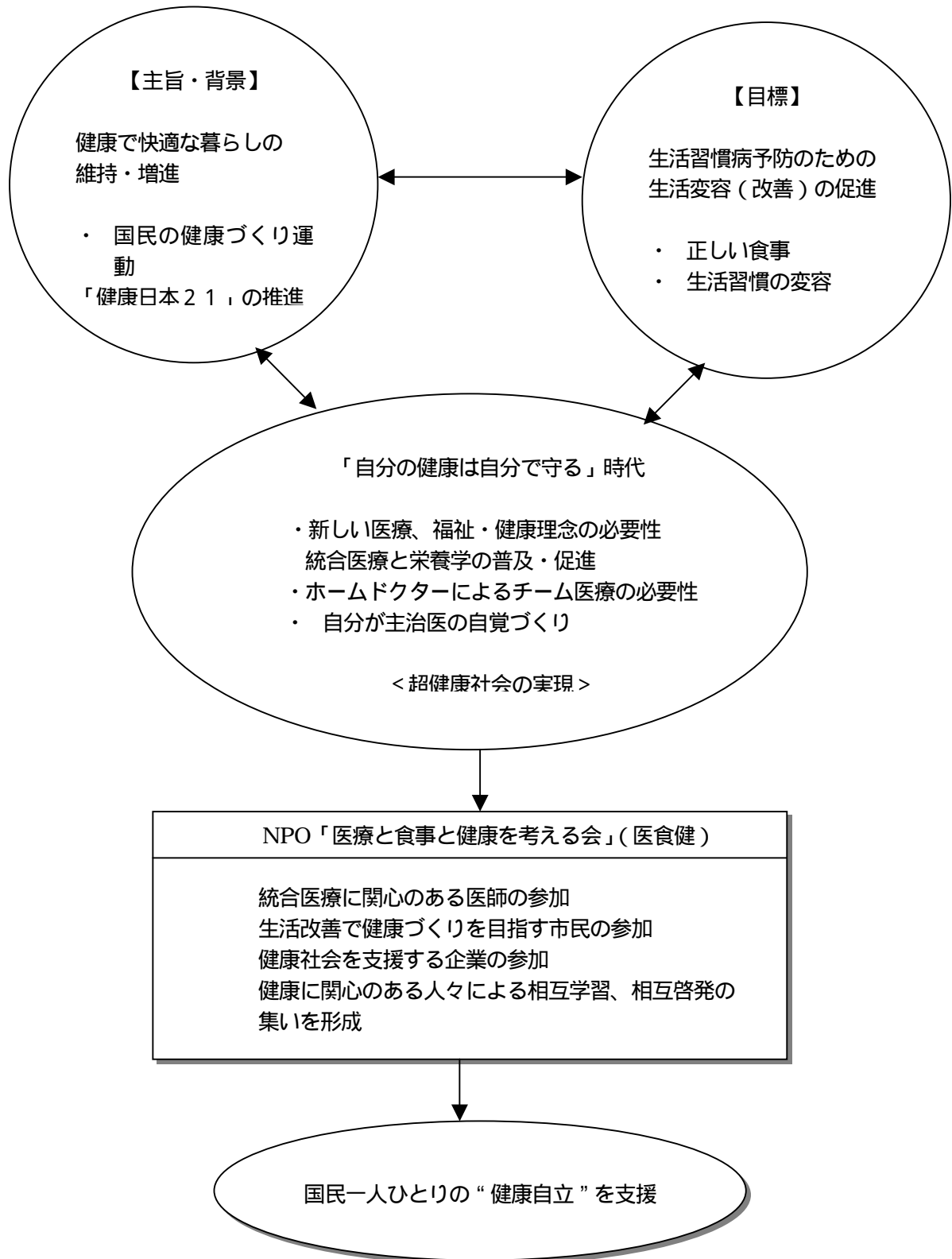
* 設立許可:平成14年1月8日・府国生第1434号

このNPO法人「医食健」は

- ・ **それぞれの世代に応じた正しい食生活の指導、改善の推進**
- ・ **医療従事者相互の交流による医療技術の向上、研究活動の推進**
- ・ **医療従事者や健康管理者と市民との交流、健康づくりの推進と相互学習、啓発の実践**
- ・ **食を基本とした栄養医学・療法の普及・促進**

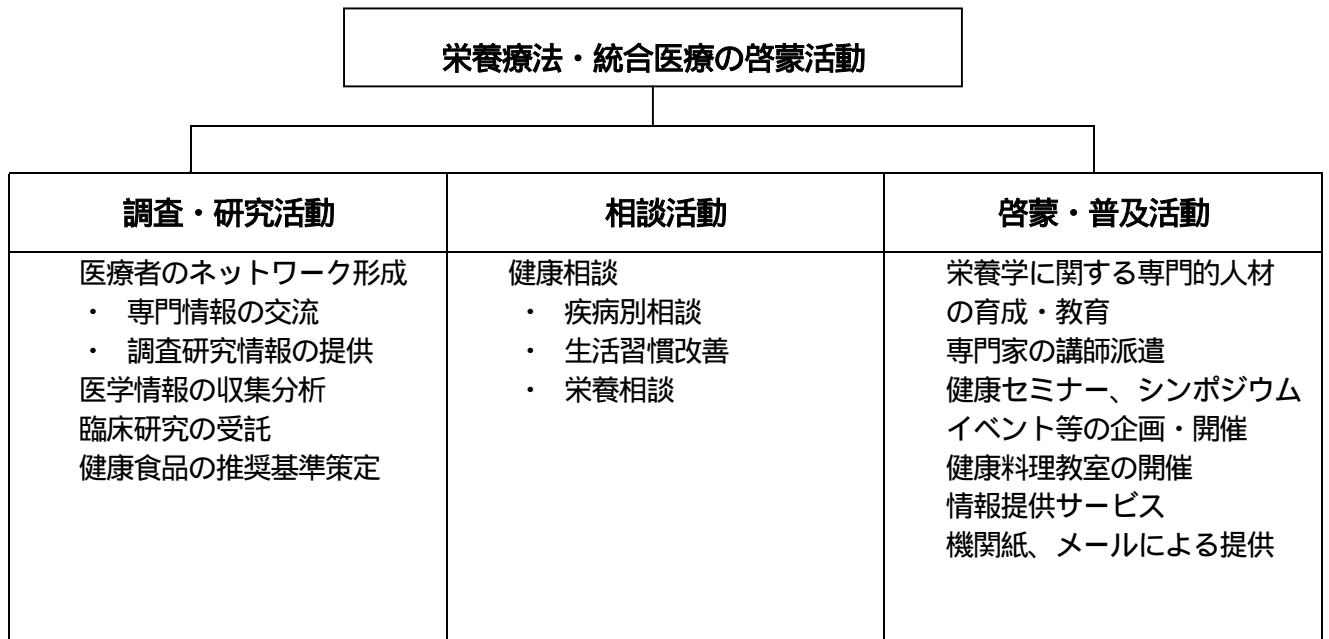
を目標に、地域に根づいた市民一人ひとりの“健康自立”の支援を目的として活動しています。

「医食健」活動の社会的役割と背景

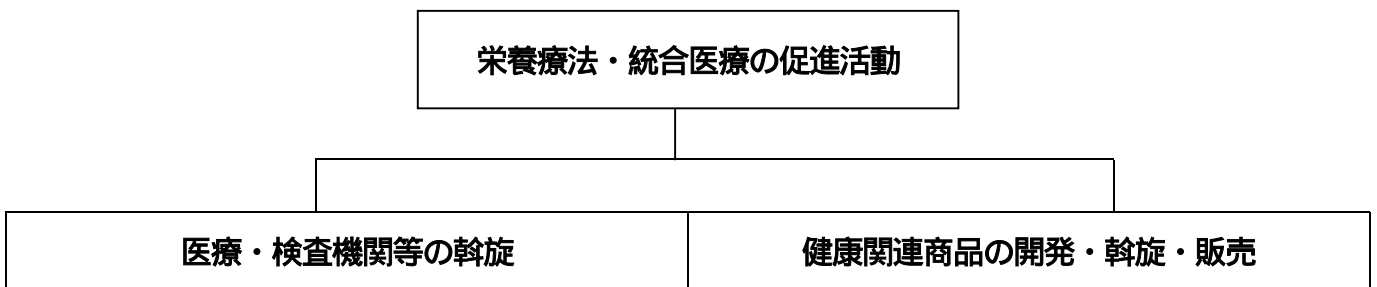


「医食健」の活動内容

(1) 非営利活動に係る事業



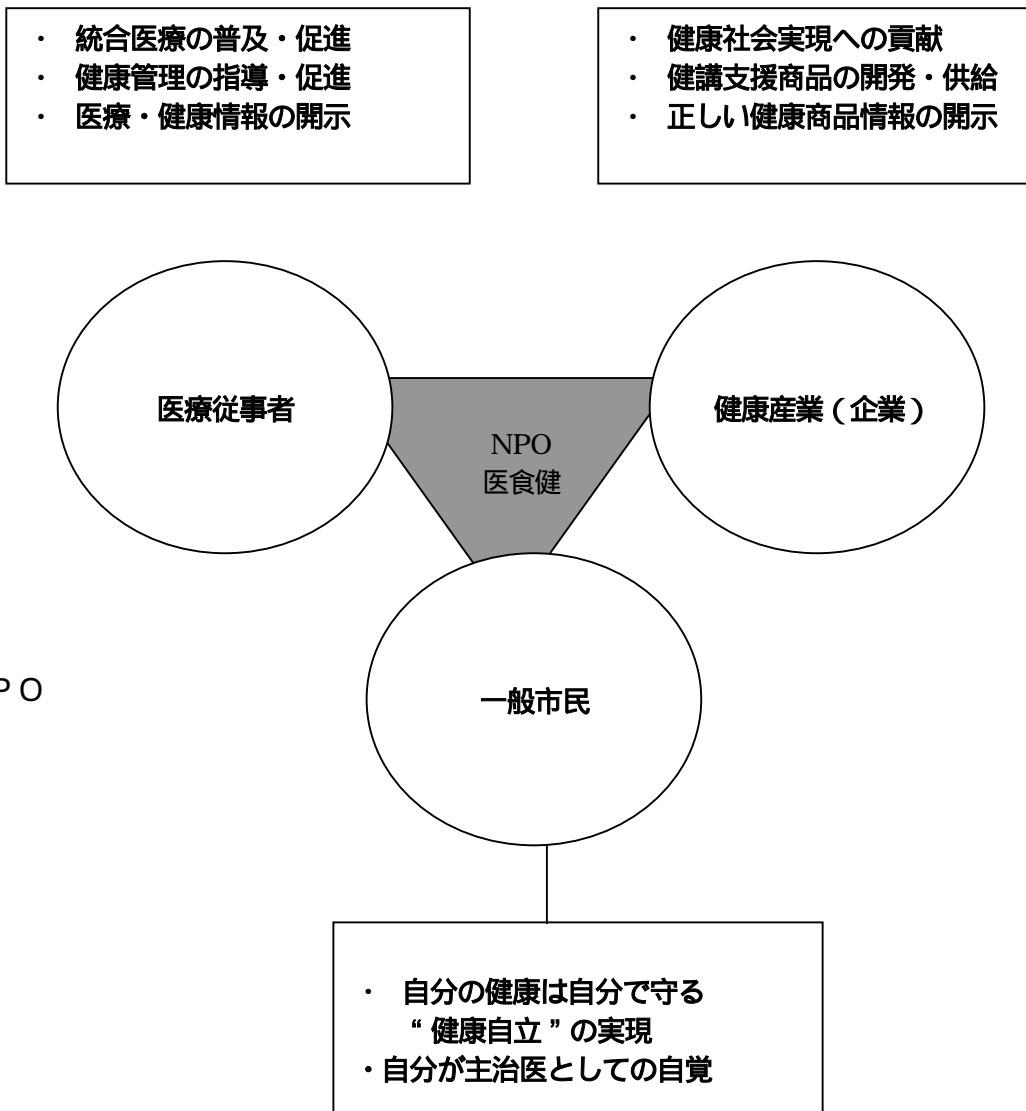
(2) 収益活動に係る事業



臨床研究の斡旋事業 医療機関の斡旋 人間ドックの紹介 研究調査事業 コンサルティング事業 健康関連講師の斡旋 出版事業 健康相談事業（健康テレフォン相談）	栄養食品、作物等の開発・指導事業 健康食品の推奨・斡旋・販売 ウェブサイトの開設 <ul style="list-style-type: none"> ・ 情報発信 ・ WEBショップ（販売） 健康関連業務のアウトソーシング 健康市場に対するマーケティング調査
--	---

「医食健」の役割

「医食健」は、3つの立場の領域から健康経済社会の実現に向けて強いネットワークが形成できる“場”として、それぞれの役割達成の支援を致します。



「医食健」は、それぞれの立場から一人ひとりが健康づくりを実現できる環境づくりと社会貢献を目指して活動しています。